



# Enero de 2019

## Menú en español



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Redcuido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los dias: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>7 de Enero</b>	<b>8 de Enero</b>	<b>9 de Enero</b>	<b>10 de Enero</b>	<b>11 de Enero</b>
(W) Masa rellena de queso  (B) Perro de Maiz Maiz Zanahorias Bebe Fruta Tropical Manzana	(W) Chile de Carne & Tortilla Horneada  (B) Perro de Maiz Papa al horno pequeña Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas	(W) Taquito de pollo y queso  (B) Perro de Maiz Frijoles negros Zanahorias Bebe Melocotones Banana	(W) Macarones de carne con pan de ajo  (B) Perro de Maiz Judias Verdes Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Taza de Fresa	(W) Fajita de Pollo con Galleta de Pescado  (B) Perro de Maiz Lechuga Romana Zanahorias Bebe Pina Pasas  <i>Hudsonville Early Release Sack Lunch Available</i>
<b>14 de Enero</b>	<b>15 de Enero</b>	<b>16 de Enero</b>	<b>17 de Enero</b>	<b>18 de Enero</b>
(W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara  (B) Pizza de queso Apio Crujiente Zanahorias Bebe Pina Manzana	(W) Carne asada en salsa de carne  (B) Pizza de queso Pure de Patatas Zanahorias Bebe Coba Uvas Frescas <i>* Premio Día *</i>	(W) Pequeno Perro de Maiz (6) y Galleta de Pescado con Queso Cheddar  (B) Pizza de queso Verduras Mixtas Zanahorias Bebe Mandarinas Banana	(W) Tortilla de Harina Taco con Queso Cheddar  (B) Pizza de queso Lechuga Romana Zanahorias Bebe Peras Gajos de Naranja	(W) Pierna de Pollo Empanada y Bizcocho  (B) Pizza de queso Ensalada de frijoles frios Zanahorias Bebe Melocotones Peras  <i>Jenison 1/2 Day, No Lunch</i>



# Enero de 2019

## Menú en español



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="center"><b>21 de Enero</b></p> <p>(W) Sandwich de queso fundido y Sopa de Tomate</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Judias Verdes Zanahorias Bebe Fruta Tropical Crunchy Manzana</p>	<p align="center"><b>22 de Enero</b></p> <p>(W) Taco en una bolsa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Lechuga Romana Zanahorias Bebe Pina Tidbits Uvas Frescas</p>	<p align="center"><b>23 de Enero</b></p> <p>(W) Hamburguesa con Queso O Hamburguesa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Cubo de patata dulce Zanahorias Bebe 100% Jugo de Uva Banana</p>	<p align="center"><b>24 de Enero</b></p> <p>(W) Pepperoni Calzone</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Frijoles al horno Zanahorias Bebe Peras Melocotones</p>	<p align="center"><b>25 de Enero</b></p> <p>(W) Ensalada de Jamon con Pretzels en forma de corazon</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Lechuga Romana Zanahorias Bebe Melocotones Pasas de Arandano</p>
<p align="center"><b>28 de Enero</b></p> <p>(W) Rollo de Lasana con Tostada de Ajo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Chicharos Zanahorias Bebe Melocotones Manzana</p>	<p align="center"><b>29 de Enero</b></p> <p>(W) Joe Descuidado</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Apio Crujiente Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas</p>	<p align="center"><b>30 de Enero</b></p> <p>(W) Carne con teriyaki (4) con Galleta de Pescado</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Ensalada de frijoles frios Zanahorias Bebe Fruta Tropical Banana</p>	<p align="center"><b>31 de Enero</b></p> <p>(W) Pavo y salsa con Panecillo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Pure de Patatas Zanahorias Bebe Pina Gajos de Naranja</p>	<p align="center"><b>1 de Febrero</b></p> <p>(W) Emparedado de Pollo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Lechuga Romana Zanahorias Bebe Mandarinas Peras</p> <p align="right"><i>Hudsonville Early Release Sack Lunch Available</i></p>

**SNOW DAYS:** We will serve the menu from the snow day on the day we return to school. A School Messenger email will be sent home to confirm any menu changes.



Questions? Comments?

Email:

[foodservice@hpseagles.net](mailto:foodservice@hpseagles.net)



or call Food Service at 457-2400

Mary Darnton, Food Service Director