



# Noviembre de 2018

## Menú en español



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1 de Noviembre</b> (W) Macarones de carne con pan de ajo (B) Perro de Maiz Judias Verdes Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Jugo de frutas y vegetales	<b>2 de Noviembre</b> (W) Fajita de Pollo con Galleta de Pescado (B) Perro de Maiz Lechuga Romana Zanahorias Bebe Pina Pasas
<b>5 de Noviembre</b> (W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara (B) Pizza de queso Apio Crujiente Zanahorias Bebe Pina Manzana	<b>6 de Noviembre</b> (W) Carne en Salsa con Guisantes y Zanahorias (B) Pizza de queso Pure de Patatas Zanahorias Bebe Coba Uvas Frescas	<b>7 de Noviembre</b> (W) Pequeno Perro de Maiz (6) y Galleta de Pescado (B) Pizza de queso Verduras Mixtas Zanahorias Bebe Mandarinas Banana	<b>8 de Noviembre</b> (W) Tortilla de Harina Taco con Queso Cheddar (B) Pizza de queso Lechuga Romana Zanahorias Bebe Peras Gajos de Naranja	<b>9 de Noviembre</b> (W) Pierna de Pollo Empanada y Galleta de Pescado con Queso Cheddar (B) Pizza de queso Ensalada de frijoles frios Zanahorias Bebe Melocotones Peras
<b>12 de Noviembre</b> (W) Sandwich de queso fundido y Sopa de Tomate (B) Pepitas de Pollo en barra de pan Judias Verdes Zanahorias Bebe Fruta Tropical Crunchy Manzana	<b>13 de Noviembre</b> (W) Taco en una bolsa (B) Pepitas de Pollo en barra de pan Lechuga Romana Zanahorias Bebe Pina Tidbits Uvas Frescas	<b>14 de Noviembre</b> (W) Hamburguesa con Queso O Hamburguesa (B) Pepitas de Pollo en barra de pan Cubo de patata dulce Zanahorias Bebe 100% Jugo de Uva Banana	<b>15 de Noviembre</b> (W) Pepperoni Calzone (B) Pepitas de Pollo en barra de pan Frijoles al horno Zanahorias Bebe Peras Jugo de frutas y vegetales	<b>16 de Noviembre</b> (W) Ensalada de Jamon con Pretzels en forma de corazon (B) Pepitas de Pollo en barra de pan Lechuga Romana Zanahorias Bebe Melocotones Pasas de Arandano



# Noviembre de 2018

## Menú en español



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>19 de Noviembre</b></p> <p>(W) Rollo de Lasana con Tostada de Ajo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo</p> <p>Chicharos</p> <p>Zanahorias Bebe</p> <p>Melocotones</p> <p>Manzana</p>	<p><b>20 de Noviembre</b></p> <p>(W) Pavo y salsa con Panecillo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo</p> <p>Pure de Patatas</p> <p>Zanahorias Bebe</p> <p>Coba</p> <p>Pasas de Arandano</p> <p><i>* Premio Día *</i></p>	<p><b>21 de Noviembre</b></p> <p><b>No Hay Clases</b></p>	<p><b>22 de Noviembre</b></p> <p><b>No Hay Clases</b></p> <p><b>Happy Thanksgiving!</b></p> 	<p><b>23 de Noviembre</b></p> <p><b>No Hay Clases</b></p>
<p><b>26 de Noviembre</b></p> <p>(W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Tomate de Uva</p> <p>Zanahorias Bebe</p> <p>Kiwi</p> <p>Manzana</p>	<p><b>27 de Noviembre</b></p> <p>(W) Macarrones con Queso y Tostada de Ajo</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Brocoli</p> <p>Zanahorias Bebe</p> <p>Coba</p> <p>Uvas Frescas</p>	<p><b>28 de Noviembre</b></p> <p>(W) Pepperoni Calzone</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Maiz</p> <p>Zanahorias Bebe</p> <p>Mandarinas</p> <p>Banana</p>	<p><b>29 de Noviembre</b></p> <p>(W) Formas de Peces (4)</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Frijoles al horno</p> <p>Zanahorias Bebe</p> <p>Peras</p> <p>Jugo de frutas y vegetales</p>	<p><b>30 de Noviembre</b></p> <p>(W) Tiras de Pollo y Gofre</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Pepino</p> <p>Zanahorias Bebe</p> <p>Pina</p> <p>Pasas</p>

**SNOW DAYS:** We will serve the menu from the snow day on the day we return to school. A School Messenger email will be sent home to confirm any menu changes.



Questions? Comments?  
Email:  
foodservice@hpseagles.net



or call Food Service at  
457-2400  
Mary Darnton, Food  
Service Director