

Octubre 2017 Menú



Jenison Public, Hudsonville Public, y Hudsonville Christian

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change.

Disponible todos los días

Zanahorias bebe, fruta enlatada y frutas frescas estan disponibles en el bar de las comida diaria.

La leche todos los dias:
Leche 1% de grasa
Leche sin grasa
Leche con chocolate sin grasa

Información nutricional :
www.jenhudfood.org

Almuerzo Incluye:
Entrada Principal (con proteínas y grano)
vegetales, frutas y leche.

Precio Información

Precio del Almuerzo:
\$2.50

Precio Reducido:
\$0.40

Leche Solamente
\$0.50

Depósito en línea:
www.sendmoneytoschool.com

Hay un cargo de \$2.00

Cargo Renunciado:
del 1 de junio al 30 de septiembre y
1-30 de enero

¡Síguenos en Twitter!

@JenHudFood



**Diario tweet a las 4:30 pm
con el menú de mañana!**

Lunes 2 de Octubre

Tu Elección:

(W) Rollo de Lasana con Tostada de Ajo

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Chicharos

Melocotones
Manzana Crujiente

Martes 3 de Octubre

Tu Elección:

(W) Emparedado con Pollo de Barbacoa

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Apio Crujiente

Peras
Uvas Frescas

Miercoles 4 de Octubre

Tu Elección:

(W) Carne con teriyaki (4) con Galleta de Pescado

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Apio Crujiente

Fruta Tropical
Banana

Jueves 5 de Octubre

Tu Elección:

(W) Joe descuidado

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Papa al horno pequeña

Pina
Gajos de Naranja

Viernes 6 de Octubre

Tu Elección:

(W) Emparedado de Pollo

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Lechuga Romana

Mandarinas
Peras

**Preguntas? Comentarios?
Correrro electronico:
lunchacctinfo@hpseagles.net**



**O llame al servicio
de comida al 457-2400**

Lunes 9 de Octubre

Tu Elección:

(W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara

O

(B) Queso Pizzadilla

Zanahorias Bebe
Tomate de uva

Fruta Mezclada
Manzana Crujiente

Martes 10 de Octubre

Tu Elección:

(W) Macarrones con Queso y Tostada de Ajo

O

(B) Queso Pizzadilla

Zanahorias Bebe
Brocoli

Albaricoques
Uvas Frescas

Miercoles 11 de Octubre

Tu Elección:

(W) Pepperoni Calzone

O

(B) Queso Pizzadilla

Zanahorias Bebe
Maiz

Mandarinas
Banana

Jueves 12 de Octubre

Tu Elección:

(W) Formas de Peces (4)

O

(B) Queso Pizzadilla

Zanahorias Bebe
Frijoles al horno

Peras
Gajos de Naranja

Viernes 13 de Octubre

**Hudsonville Medio Dia:
Bolsa de almuerzo
opcion**

Tu Elección:

(W) Tiras de Pollo y Gofre

O

(B) Queso Pizzadilla

Zanahorias Bebe
Pepino

Pina
Pasas

¿Sabías?

Hacemos comida casera!

Macarrones con Queso

Macarones de carne

Fideos de pollo y sopa de arroz

Pavo y salsa

Lunes 16 de Octubre

Tu Elección:

(W) Panqueques y Huevos revueltos

O

(B) Emparedado de pavo y queso

Zanahorias Bebe
Apio Sticks

100% Jugo de uva
Manzana Crujiente

Martes 17 de Octubre

Tu Elección:

(W) Fideos de pollo y sopa de arroz con pequeño pan de queso

O

(B) Emparedado de pavo y queso

Zanahorias Bebe

Pina
Uvas Frescas

Miércoles 18 de Octubre

Tu Elección:

(W) Pizza de peperoni Piezas

O

(B) Emparedado de pavo y queso

Zanahorias Bebe
Lechuga Romana

Melocotones
Banana

Jueves 19 de Octubre

Tu Elección:

(W) Pavo y salsa con Panecillo

O

(B) Emparedado de pavo y queso

Zanahorias Bebe
Pure de Patatas

Coba
Gajos de Naranja

No hay clases Hudsonville Christian

Viernes 20 de Octubre

Tu Elección:

(W) Pequeño Perro de Maiz (5)
Galleta de Pescado

O

(B) Emparedado de pavo y queso

Zanahorias Bebe
Frijoles al horno

Fruta Tropical
Peras

No hay clases Hudsonville Christian

Lunes 23 de Octubre

Tu Elección:

(W) Hamburguesa con Queso O Hamburguesa

O

(B) Pepitas de Pollo en Pan

Zanahorias Bebe
Sweet Potato Cubes

Kiwi
Manzana Crujiente

Martes 24 de Octubre

Tu Elección:

(W) Taco en una bolsa

O

(B) Pepitas de Pollo en Pan

Zanahorias Bebe
Lechuga Romana

Coba
Uvas Frescas

Miércoles 25 de Octubre

Tu Elección:

(W) Perrito caliente

O

(B) Pepitas de Pollo en Pan

Zanahorias Bebe
Garbanzo de frijol

Manzana de Michigan
Banana

Jueves 26 de Octubre

Tu Elección:

(W) Ensalada de Jamon con Pretzels en forma de corazon

O

(B) Pepitas de Pollo en Pan

Zanahorias Bebe
Lechuga Romana

Peras
Gajos de Naranja

Viernes 27 de Octubre

Tu Elección:

(W) Pizza de Salchicha

O

(B) Pepitas de Pollo en Pan

Zanahorias Bebe
Judias Verdes

Mandarinas
Pasas de Arandano

Lunes 30 de Octubre

Tu Elección:

(W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Flor de Brocoli
Zanahorias Bebe

Melocotones
Manzana

MARTES 31 DE OCTUBRE

TU ELECCIÓN:

(W) FIDEOS DE POLLO Y SOPA DE ARROZ CON PEQUEÑO PAN DE QUESO

O

(B) ARCO DE IRIS DE YOGUR, PALITO DE QUESO, PANECILLO

ZANAHORIAS BEBE
PEPINO

PERAS
UVAS FRESCAS

Miércoles 1 de Noviembre

Tu Elección:

(W) Barbacoa pollo de quesadilla

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Garbanzo de frijol

Mandarinas
Banana

Jueves 2 de Noviembre

Tu Elección:

(W) Pasta de Pollo Alfredo con Tostada de Ajo

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Chicharos

Pina
Gajos de Naranja

Viernes 3 de Noviembre

Tu Elección:

(W) Rebanada de Pan Grueso con Conela y Huevos Revueltos

O

(B) Arco de iris de Yogur, Palito de Queso, Panecillo

Zanahorias Bebe
Apio Crujiente

Jugo de Manzana
Peras



¡El miércoles 25 de Octubre es el día de Apple Crunch de Michigan!

Cuando nos juntamos en torno a algo tan simple como una manzana de Michigan, nos conectamos con nuestro patrimonio agrícola, construimos comunidades locales, reforzamos nuestra economía regional manteniendo nuestro dinero circulando localmente y probablemente lo más importante - nos beneficiamos nutricionalmente de comer un todo, fruta fresca y deliciosa.

¡Únase a nosotros el miércoles!

Happy Halloween!

