



Octubre de 2018

Menú en español



Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 de Octubre</p> <p>(W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara</p> <p>(B) Perrito Caliente Tomate de Uva Zanahorias Bebe Kiwi Manzana</p>	<p>2 de Octubre</p> <p>(W) Macarrones con Queso y Tostada de Ajo</p> <p>(B) Perrito Caliente Brocoli Zanahorias Bebe Coba Uvas Frescas</p>	<p>3 de Octubre</p> <p>(W) Pepperoni Calzone</p> <p>(B) Perrito Caliente Maiz Zanahorias Bebe Mandarinas Banana</p>	<p>4 de Octubre</p> <p>(W) Formas de Peces (4)</p> <p>(B) Perrito Caliente Frijoles al horno Zanahorias Bebe Peras Jugo de frutas y vegetales</p>	<p>5 de Octubre</p> <p>(W) Tiras de Pollo y Gofre</p> <p>(B) Perrito Caliente Pepino Zanahorias Bebe Pina Pasas</p>
<p>8 de Octubre</p> <p>(W) Panqueques y tortilla de queso</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Apio Crujiente Zanahorias Bebe 100% Jugo de Uva Manzana</p>	<p>9 de Octubre</p> <p>(W) Fideos de pollo y sopa de arroz con pequeno pan de queso</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Pepino Zanahorias Bebe Pina Uvas Frescas</p>	<p>10 de Octubre</p> <p>(W) Pizza de peperoni Piezas</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Lechuga Romana Zanahorias Bebe Melocotones Banana</p>	<p>11 de Octubre</p> <p>(W) Pavo y salsa con Panecillo</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Pure de Patatas Zanahorias Bebe Coba Gajos de Naranja</p>	<p>12 de Octubre</p> <p>(W) Pequeno Perro de Maiz (6) y Galleta de Pescado</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Frijoles al horno Zanahorias Bebe Fruta Tropical Peras</p>
<p>15 de Octubre</p> <p>(W) Pizza Quesadilla</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Patatas Dulce Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Manzana</p>	<p>16 de Octubre</p> <p>(W) Taco en una bolsa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Lechuga Romana Zanahorias Bebe Coba Uvas Frescas</p>	<p>17 de Octubre</p> <p>(W) Hamburguesa con Queso O Hamburguesa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Garbanzo de frijol Zanahorias Bebe Melocotones Banana</p>	<p>18 de Octubre</p> <p>(W) Ensalada de Jamon con Pretzels en forma de corazon</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Lechuga Romana Zanahorias Bebe Peras Jugo de frutas y vegetales</p>	<p>19 de Octubre</p> <p>(W) Sándwich de Cerdo de bbq de miel</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Judias Verdes Zanahorias Bebe Mandarinas Pasas de Arandano</p>



Octubre de 2018

Menú en español




Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="center">22 de Octubre</p> <p>(W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara</p> <p>(B) Pan de ajo y queso</p> <p>Flor de Brocoli Zanahorias Bebe Melocotones Manzana</p>	<p align="center">23 de Octubre</p> <p>(W) Fideos de pollo y sopa de arroz con pequeno pan de queso</p> <p>(B) Pan de ajo y queso</p> <p>Pepino Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas</p>	<p align="center">24 de Octubre</p> <p>(W) Barbacoa pollo de quesadilla</p> <p>(B) Pan de ajo y queso</p> <p>Garbanzo de frijol Zanahorias Bebe Mandarinas Banana <i>* Premio Día *</i></p>	<p align="center">25 de Octubre</p> <p>(W) Pasta de Pollo Alfredo con Tostada de Ajo</p> <p>(B) Pan de ajo y queso</p> <p>Chicharos Zanahorias Bebe Pina Gajos de Naranja</p>	<p align="center">26 de Octubre</p> <p>(W) Rebanada de Pan Grueso con Conela y Hueveos Revueltos</p> <p>(B) Pan de ajo y queso</p> <p>Apio Crujiente Zanahorias Bebe Jugo de Manzana Peras</p>
<p align="center">29 de Octubre</p> <p>(W) Masa rellena de queso</p> <p>(B) Perro de Maiz</p> <p>Maiz Zanahorias Bebe Fruta Tropical Manzana</p>	<p align="center">30 de Octubre</p> <p>(W) Chile de Carne & Tortilla Horneada</p> <p>(B) Perro de Maiz</p> <p>Papa al horno pequeña Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas</p>	<p align="center">31 de Octubre</p> <p>(W) Taquito de pollo y queso</p> <p>(B) Perro de Maiz</p> <p>Frijoles negros Zanahorias Bebe Melocotones Banana</p> 	<p align="center">1 de Noviembre</p> <p>(W) Macarones de carne con pan de ajo</p> <p>(B) Perro de Maiz</p> <p>Judias Verdes Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Jugo de frutas y vegetales</p>	<p align="center">2 de Noviembre</p> <p>(W) Fajita de Pollo con Galleta de Pescado</p> <p>(B) Perro de Maiz</p> <p>Lechuga Romana Zanahorias Bebe Pina Pasas</p>

A new Free & reduced Application must be filled out EVERY year! Your application will EXPIRE in October if you do not apply! Visit www.lunchapp.com or ask your school office for a paper app!



Questions? Comments?
Email:
foodservice@hpseagles.net



or call Food Service at
457-2400
Mary Darnton, Food
Service Director