



# Agosto y Septiembre de 2018

## El Puente



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>27 de Agosto</b>  <b>Visit Our Website:</b>  <b>www.jenhudfood.org</b>	<b>28 de Agosto</b>  (W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara  (B) Pan de ajo y queso Pepino Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas	<b>29 de Agosto</b>  (W) Barbacoa pollo de quesadilla  (B) Pan de ajo y queso Garbanzo de frijol Zanahorias Bebe Mandarinas Banana	<b>30 de Agosto</b>  (W) Pasta de Pollo Alfredo con Tostada de Ajo  (B) Pan de ajo y queso Chicharos Zanahorias Bebe Pina Gajos de Naranja	<b>31 de Agosto</b>  <b>No Hay Clases</b>
<b>3 de Septiembre</b>  <b>Labor Day</b>  <b>No Hay Clases</b>	<b>4 de Septiembre</b>  (W) Chile de Carne & Tortilla Horneada  (B) Perro de Maiz Papa al horno pequeña Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas	<b>5 de Septiembre</b>  (W) Taquito de pollo y queso  (B) Perro de Maiz Frijoles negros Zanahorias Bebe Melocotones Banana	<b>6 de Septiembre</b>  (W) Macarones de carne con pan de ajo  (B) Perro de Maiz Judias Verdes Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Jugo de frutas y vegetales	<b>7 de Septiembre</b>  (W) Fajita de Pollo con Galleta de Pescado  (B) Perro de Maiz Lechuga Romana Zanahorias Bebe Pina Pasas
<b>10 de Septiembre</b>  (W) Palitos de Queso (2) con Salsa Marinara  (B) Pizza de queso Apio Crujiente Zanahorias Bebe Pina Manzana	<b>11 de Septiembre</b>  (W) Carne en Salsa con Guisantes y Zanahorias  (B) Pizza de queso Pure de Patatas Zanahorias Bebe Coba Uvas Frescas	<b>12 de Septiembre</b>  (W) Pequeno Perro de Maiz (6) y Galleta de Pescado  (B) Pizza de queso Verduras Mixtas Zanahorias Bebe Mandarinas Banana	<b>13 de Septiembre</b>  (W) Tortilla de Harina Taco con Queso Cheddar  (B) Pizza de queso Lechuga Romana Zanahorias Bebe Peras Gajos de Naranja	<b>14 de Septiembre</b>  (W) Pierna de Pollo Empanada y Galleta de Pescado con Queso Cheddar  (B) Pizza de queso Ensalada de frijoles frios Zanahorias Bebe Melocotones Peras



# Agosto y Septiembre de 2018

## El Puente



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta dos (2) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>17 de Septiembre</b></p> <p>(W) Sandwich de queso fundido y Sopa de Tomate</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Judias Verdes Zanahorias Bebe Fruta Tropical Crunchy Manzana</p>	<p><b>18 de Septiembre</b></p> <p>(W) Taco en una bolsa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Crunchy Apio Crujiente Zanahorias Bebe Pina Tidbits Uvas Frescas</p>	<p><b>19 de Septiembre</b></p> <p>(W) Hamburguesa con Queso O Hamburguesa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Cubo de patata dulce Zanahorias Bebe 100% Jugo de Uva Banana</p>	<p><b>20 de Septiembre</b></p> <p>(W) Pepperoni Calzone</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Frijoles al horno Zanahorias Bebe Peras Jugo de frutas y vegetales</p>	<p><b>21 de Septiembre</b></p> <p>(W) Ensalada de Jamon con Pretzels en forma de corazon</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Lechuga Romana Zanahorias Bebe Melocotones Pasas de Arandano</p>
<p><b>24 de Septiembre</b></p> <p>(W) Rollo de Lasana con Tostada de Ajo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Chicharos Zanahorias Bebe Melocotones Manzana</p>	<p><b>25 de Septiembre</b></p> <p>(W) Joe Descuidado</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Apio Crujiente Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas <i>* Premio Día *</i></p>	<p><b>26 de Septiembre</b></p> <p>(W) Carne con teriyaki (4) con Galleta de Pescado</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Ensalada de frijoles frios Zanahorias Bebe Fruta Tropical Banana</p>	<p><b>27 de Septiembre</b></p> <p>(W) Pavo y salsa con Panecillo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Pure de Patatas Zanahorias Bebe Pina Gajos de Naranja</p>	<p><b>28 de Septiembre</b></p> <p>(W) Emparedado de Pollo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo Lechuga Romana Zanahorias Bebe Mandarinas Peras</p>

A new Free & reduced Application must be filled out EVERY year! Your application will EXPIRE in October if you do not apply! Visit [www.lunchapp.com](http://www.lunchapp.com) or ask your school office for a paper app!



Questions? Comments?  
Email:  
[foodservice@hpseagles.net](mailto:foodservice@hpseagles.net)



or call Food Service at  
457-2400  
Mary Darnton, Food Service Director